



Extrait du sciences biologiques et sciences sociales appliquées

<http://sbssa.spip.ac-rouen.fr/?EPI-en-3eme-Prepa-Pro-Comprendre-et-analyser-les-effets-d-un-petit-dejeune>

I

# EPI en 3ème Prépa Pro :" Comprendre et analyser les effets d'un petit-déjeuner

## équilibré / Un

de  équilibrado / A  
he  akfast et de la

Date de mise en ligne : samedi 17 février 2017

# pratique d'une activité sportive sur le bien-être physique."

Copyright © sciences biologiques et sciences sociales appliquées - Tous droits

réservés  
- Enseignements - 3ème PEP -

**Je vous propose un projet interdisciplinaire qui a pour objectif de sensibiliser les élèves de la classe sur l'importance du petit déjeuner et de ce fait préserver son capital santé.**

**Le projet vise :**

- ▶ **faire évoluer leurs représentations concernant les habitudes alimentaires.**
- ▶ **à construire la notion de capital santé dans toutes ses dimensions : santé physique, mentale et sociale.**

**Production(s) finale(s) envisagée(s) au regard des compétences disciplinaires et transversales travaillées :**

- ▶ **« Vous devez concevoir un petit déjeuner équilibré français / espagnol / anglais afin de sensibiliser les élèves de la classe sur l'importance du petit déjeuner et de fait préserver son capital santé »**
- ▶ **« Vous devez concevoir une affiche afin de sensibiliser les élèves du lycée à la préservation de leur capital santé »**